

## Les Dentelles de Montmirail

Cette randonnée, même si elle est un peu éloignée de Nîmes mérite d'être réalisée. Trois subdivisions parallèles entre elles constituent le massif : la chaîne du Clapis, Les Dentelles Sarrasines et la chaîne du Grand Travers.

Le point culminant des Dentelles se nomme la Chambre du Turc. Au Moyen Age, le sommet servait de poste d'observation mais aussi d'abri, de chambre pour le guetteur.

Le départ s'effectue au col de Cayron ; on y accède par Gigondas.

Vous laissez la voiture sur le parking qui jouxte le domaine de Beauregard, à sa droite et vous montez jusqu'au col à pied, ce qui représente un bon échauffement (15 minutes environ)...

Vous pouvez accéder au Col de Cayron avec votre véhicule par une piste en assez bon état mais fermée du 1 mai jusqu'au mois de septembre.

Au col vous êtes à une croisée de chemins. Celui qui arrive de votre gauche est celui de votre retour. Celui de droite vous conduira par une piste au col d'Alsau en passant par le Rocher du Midi.

Je vous propose un parcours plus sportif en partant sur le sentier situé en face de vous (S.E), reconnaissable car vous traversez un caniveau sur une grande pierre plate. (Balisage bleu)

Dès le départ le chemin monte durement. Vous suivez les traces bleues en ayant comme point de mire, une large échancrure que vous devez atteindre. Vous marchez à travers les buis, sur un chemin caillouteux qui demande de l'attention.

A la brèche, suivez toujours le bleu, en évitant sur votre droite une pente raide. A ce point, la vue est magnifique de part et d'autre du massif.

Vous allez longer les parois en vous dirigeant vers l'ouest, toujours en suivant le bleu. La sente mérite toute votre attention à cause des racines, du pierrier roulant...

La descente commence ensuite ; vous vous éloignez de la paroi et atteignez la piste qui vous conduit très vite au Col d'Aslau. Le plus dur est fait...

Vous descendez quelques mètres et sur votre gauche, vous apercevez une montée équipée au départ de **rondins de bois** : vous prenez ce sentier.

Après avoir escaladé les escaliers de rondins, vous êtes en terrain quasiment plat et vous suivez ce que l'on appelle les courbes de niveaux (cela signifie que vous ne descendez, ni ne montez pas). Le balisage est bleu (soit traits, soit ronds).

Vous laissez sur votre droite et sur votre gauche des sentes qui descendent ou montent et qui, pour certaines, sont aussi balisées de bleu.

Après un kilomètre environ vous parvenez à une large échancrure au milieu de deux massifs rocheux qui vous surplombent. Vous commencez à descendre (ouest) puis sud pour atteindre le parking « Mon rêve ».

Suivez alors la route que vous avez prise sur votre gauche (est). Soyez attentif car à la première bifurcation de route goudronnée, vous prenez sur votre gauche (NO).

Vous atteignez ensuite la rivière que vous avez longée, vous la traversez et parvenez à la D90.

Prenez en votre gauche et vous arrivez à Lafare que vous devez traverser.

A l'arrêt de bus, quittez la D90 et prenez sur votre gauche une route goudronnée. A ce point je vous conseille de ne plus quitter cette route qui grimpe entre oliviers et vignes, en négligeant les chemins sur votre gauche, quelques fois balisés de bleu ou d'orange.

La montée est un peu pénible sous la chaleur avant d'atteindre la chapelle St Christophe qui vous domine sur votre droite. Cet édifice roman mérite un aller- retour.

Après la visite vous reprenez la route qui devient piste, toujours montante.

Après deux kilomètres environ vous êtes de retour au Col de Cayron.

Cette escapade de 12 kilomètres environ et de 520 de positif est à éviter par forte chaleur.

Munissez vous de la carte IGN, Carpentras- Vaison la Romaine- Dentelles de Montmirail (3040 ET) sans oublier votre gourde d'eau.



